

Трава крестовника, растолченная с жиром и наложенная, успокаивает боль в ступнях или в жилах чрезвычайно мощно.

4. От боли в желудке

Цветочки крестовника хорошо тщательно разминутся с морковью, так чтобы получился род мягчительного средства, которое, будучи наложено на желудок, превосходно успокаивает боль.

5. От боли в пояснице и бедрах

Более всего полезна трава крестовника сама по себе, если ее выпить на голодный желудок.

6. От подагры

Говорят, что приносит пользу трава крестовника, растертая с солью, так чтобы получился род мягчительного средства, и приложенная к ступням.



Диоскорид:

Эта трава имеет стебель в локоть высотой, красный, с тонкими листьями, наверху слегка расщепленными, и черненькими цветками, в первую пору быстро распускающимися и затем седеющими, которые греки именуют паппосами [дедами], а мы можем назвать авусами [дедами]. Наконец, по-гречески она зовется эригерон, потому что в весеннее время ее цветок седеет; и имеет корень тонкий, как волос, и бесполезный.

